

# Verzuim en het belang van een GEZONDE WERKNEMER

Met de steeds ouder wordende werkende populatie in de wereld is ook IGO-POST continu bezig om haar werknemers fit en gezond te houden. Op deze manier blijven ze langer actief op de arbeidsmarkt. IGO-POST besteedt veel aandacht aan het verzuimbeleid en we zien nu een dalende trend in verzuim. Eveneens vinden we het belangrijk om te kijken naar de lange termijn; Hoe houden we onze medewerkers fit voor de toekomst?

## Langer doorwerken en fit blijven

Vitaliteit wordt steeds belangrijker omdat we allemaal langer blijven werken. Iemand van 57 jaar is niet meer oud, de medewerker mag nog 10 jaar werken. Nu we allemaal langer mogen werken zal de gemiddelde leeftijd van de medewerkers binnen organisaties gaan stijgen. De vraag is dan: "Hoe houden we de medewerkers fit voor de toekomst?" Dit geldt niet alleen voor de oudere, maar ook voor jongere medewerkers. Elke levensfase stelt andere eisen aan medewerkers, zeker buiten werktijd.

Zowel het verzuimbeleid als het beleid rondom vitaliteit dragen bij aan een goed werkklimaat en aan de inzetbaarheid van medewerkers. Aandacht voor beide is dan ook voor zowel de organisatie als medewerkers belangrijk. Hoe kunnen we bijdragen?

- De organisatie en/of leidinggevenden kunnen bijdragen door te zorgen voor een goed werkklimaat (invulling geven aan het verzuimbeleid) en door preventief signalen te onderkennen (o.a. werkplek onderzoeken).

- Medewerkers kunnen bijdragen door te zorgen voor een goede balans tussen werk en privé en door een gezonde leefstijl.

## Vitaliteit voor bedrijf en medewerker

Vitaliteit is levenskracht, een overvloed aan energie. Vita betekent leven. Het begrip vitaliteit is van toepassing op zowel mensen als bedrijven. Het geeft de gezondheid aan en is een indicatie voor de flexibiliteit en rekbaarheid in geval van stress of tegenslag. Vitaliteit is de energie, flexibiliteit en beschikbaarheid over fysieke, mentale en emotionele bagage in een mens of binnen een bedrijf om bepaalde (moeilijke) zaken te verrichten of aan te pakken. Vitaliteit is dus voor alle partijen van belang.

## Gezondheidsbewustzijn

Hard werken kost energie. Maak daarom dagelijks tijd voor een gezond tussen-doortje. Het aanbieden van werkfruit bevordert het eten van vers fruit op het werk; het is lekker en gemakkelijk. Het eten van vers fruit stimuleert je om

energieker door te werken en bevordert het gezondheidsbewustzijn. Het aanbieden van vers fruit is een laag-drempelige en doeltreffende manier om dit bewustzijn te stimuleren en wordt steeds meer gezien als één van de kern-taken van goed werkgeverschap. Met ingang van maandag 9 februari is IGO-POST in Helmond gestart met het aanbieden van één stuk vers fruit per dag aan haar medewerkers. Een volgende stap richting duurzame inzetbaarheid, minder verzuim en tevreden medewerkers.

## Duurzame inzetbaarheid

Onderzoek heeft aangetoond dat een daling van 1% ziekteverzuim jaarlijks maar liefst 2,6 miljard euro bespaart voor alle bedrijven gezamenlijk. In kosten per werknemer komt dat gemiddeld neer op circa 400 euro per jaar. Bovendien zorgen gezonde medewerkers voor een hogere productiviteit. De productiviteit stijgt dan met zo'n 1% en dat is goed voor zes miljard euro per jaar, wat gelijk staat aan een jaarlijkse omzetstijging van 95.000 euro voor een bedrijf met 100 werknemers. Duurzame inzetbaarheid van personeel loont.

## Welke belangen heeft IGO-POST bij gezonde werknemers?

- Veilige, gezonde en plezierige werkomgeving voor alle medewerkers.
- Minder verzuim, ongevallen en arbeidsongeschiktheid, dus lagere kosten.

- Minder productieverlies en een betere planning van het werk.
- Gemotiveerd personeel betekent een beter imago als werkgever op de arbeidsmarkt.
- Betere concurrentiepositie.
- Door goed personeelsbeleid ben je een aantrekkelijke werkgever.
- Minder verloop van goed personeel.

- Door minder verloop van goed personeel is er minder geld nodig voor werving en opleiding van nieuwe medewerkers.

"Als bedrijfsarts van HumanCapitalCare onderschrijf ik het belang van duurzame inzetbare medewerkers. Gezonde, competente en gemotiveerde medewerkers halen het beste uit zichzelf en vormen de basis voor het toekomstig succes van IGO-POST. Ik geloof dat we in

samenwerking met elkaar kunnen zorgen voor duurzame inzetbaarheid. Als bedrijfsarts kan ik mijn bijdrage leveren door het bewaken en bevorderen van de gezondheid en vitaliteit van medewerkers. Het mooiste zou zijn om problemen, die een uitdaging vormen voor de

inzetbaarheid op het werk, in een vroeg stadium te signaleren en met elkaar op te lossen. Voorkomen is beter dan genezen."

Met vriendelijke groet,  
HumanCapitalCare B.V.  
drs. J. (Joris) van der Pas  
Bedrijfsarts

